

## 当日の実施内容

梅雨の合間の晴天に恵まれ、10時から12時までは三人のコーチの指導の下中身の濃い強化練習になりました。

1、参加人数            総勢    46人

2、コーチの名前は写真の左おから

沖崎 守秀    コーチ

松田 健志    コーチ

中川 琢也    コーチ

3、練習内容は、

(1) 基本のストローク、ボレー、スマッシュ、サービス

(2) ゲームのホーメーション

(3) 実際のゲーム感覚での動き方の指導

終了後、各コーチから今日のコメント

『基本を中心にした練習会になりましたが、皆さんのレベルも向上しています。これからも機会があれば、皆さんと共に楽しいテニスをしていきたいと思います。』